

NIDHOGG ROADRACINGKLUBB

Kjøring med motorsykkel på bane er gøy! Nidhogg Roadracingklubb arrangerer banedager for både førere av skiltskykler og lisensierte RR-førere – men med et spesielt fokus på Ducati. For å sikre at alle sitter igjen med den samme følelsen når dagen(e) er omme lager vi dette informasjonsdokumentet **som vi forventer at du har satt deg inn i før du ankommer banedagen**. Ved at deltagerne setter seg inn i de punktene som vi nedenfor vil gjennomgå så ønsker vi å sikre bedre "flyt" i banedagene og viktigst av alt ivareta sikkerheten for deg og dine meddeltagere.

1. BOOKING OG BETALING

Booking

Vi ønsker at samtlige av deltagerne booker via Deltager.no (www.xxxxxx.no) i forkant av banedagen. Påmeldingen er bindende. Banedagene er populære og har et tak på antall tilgjengelige plasser. Det er derfor viktig å være tidlig ute med å booke din plass. Bookingen for den enkelte banedag vil stenges én uke før arrangementet. Dersom det er ledige plasser, vil man kunne møte opp og betale kontant, - mot en høyere pris enn om man booket på forhånd.

Betaling

Banedagene bookes og betales via Deltager.no (www.XXXXXXXXXX). Når du booker må du derfor ha VISA eller MASTERCARD klart, da det kreves at banedagen betales med en gang. Vilkår for betaling / refusjon mv. fremgår av deltager.no Du vil motta en epost med betalingsbekreftelse fra Deltager.no. Ta med denne når du kommer til banen. En banedag kjøpt til normal pris kan overdras/omsettes til annen person som oppfyller kravene til deltakelse. Overdragelse eller "utlån" av sesongkort er ikke tillatt.

Årskort

Det er tilgjengelig et begrenset antall personlige årskort ved starten av sesongen. For deltagerne som kjøper årskort er man automatisk booket inn på alle banedager og man trenger således **ikke** å melde seg på den enkelte banedag. Som arrangør setter vi allikevel pris på om du melder avbud dersom du vet at du ikke kommer på et arrangement – spesielt på arrangementer hvor det forventes stort påtrykk av deltagerne.

Gjester

Det kan legges ut et begrenset antall gjesteplasser ifbm. hver banedag. Gjesteplassene bookes av medlemmer sammen med sin egen påmelding til arrangementet etter "først til mølla" prinsippet.

2. FØR DU ANKOMMER BANEN

Nidhogg arrangerer banedager som inkluderer kjøring i egne grupper for hhv. skiltskykler og trening for lisensierte førere ("skiltløse") etter NMFs reglement. Kjøring på bane krever at mer av både fører og sykkel og det er enkelte ting som du bør overse og sørge for at du har med deg før du ankommer banen.

Først av alt – møt opp i god tid og med FULL tank!

Førere av gateregistrerte sykler:

1. Ha med førerkort og vognkort
2. Kvittering årskort / Bevis på at du har betalt banedagen
3. Ha med db-killere
4. Kontroller slitasje på dekk og at det ikke er fremmedlegmer i dekket
5. Kontroller nivå på olje på motor
6. Kontroller nivå på bremse- og clutchvæske og hendlenes funksjon
7. Kontroller slitasje på bremseklosser
8. Kontroller stramming på kjede og slitasje på drev
9. Kontroller at styrestoppere er inntakt

Førere av lisensierte RR-sykler (NMFs reglement):

1. Ha med dokumentasjon på betalt klubbkontingent, betalt lisens og maskinkort for sykkel fra NMF.
2. Kvittering på årskort / Kvittering på betalt banedag
3. Kontroller at sykkel er satt opp, i forsvarlig stand og sikret ihht. NMFs reglement.
4. Miljømatte ihht NMFs krav
5. Ha med db-killere

Personlig utstyr:

1. Skinndress (hel- eller to-delt med glidelås mellom jakke og bukse aksepteres)
2. Skinnhansker
3. EC-merket hjelm
4. Skinnstøvler (høye)
5. I tillegg anbefales det å bruke rygg- og brystbeskytter under skinndressen.

3. ANKOMST PÅ BANEN

1. PARKERING / DEPOT / PITBOKS

Ved ankomst på banen er det en rekke ting som skal skje før kjøring kan påbegynnes. På "enkeltdager" vil din sykkel under dagen være parkert på anvist parkering for den gruppe du er deltager i (gjelder ikke RR).

På arrangementer som varer over flere dager kan det være aktuelt å overnatte på banens depotområde. Det settes vanligvis av 3x3 meter pr sykkel, og hvor bil/henger parkeres bak depoteltet. Det vil ifbm større arrangementer lages en depotplan som vil ligge tilgjengelig før arrangementet på Nidhoggs hjemmesider.

På enkelte av banene vil det også være mulig å leie pitbokser. Det vil bli gitt nærmere informasjon om dette i arrangementsinformasjonen som publiseres i forkant.

For førere av RR-sykler (i depot eller i pitboks) og for de deltagere som skal overnatte i depot er det **påbudt å ha med seg og tilgjengelig 1 stk 6. kgs brannslukningsapparat.**

2. INNSJEKKING – SEKRETARIAT

Sekretariatets lokasjon vil være godt skiltet ved ankomst og under banedagen. **Alle som skal delta på banedagen og kjøre på banen må registrere seg i sekretariatet.** Første gangen du kjører med Nidhogg hver sesong må du underskrive en egenerklæring om ansvarsfritak for arrangøren. Vi ber deg laste ned, printe ut og ha med denne til innsjekk (www.....).

Sekretariatets funksjon er å ha full oversikt over hvem som til enhver tid er kjøreberettiget på arrangementet, og at samtlige formalia er i orden (nødvendige papirer, påmeldinger og betalinger mv.). I sekretariatet får du også utdelt klistremerke som regulerer hvilken gruppe du er påmeldt til å kjøre i (se pkt 4 for gruppeinndeling).

3. TEKNISK KONTROLL

Samtlige sykler som skal kjøre på banen skal være gjenstand for teknisk kontroll. Ved bestått teknisk kontroll vil deltageren få utdelt et klistremerke som beviser godkjenningen. Merket klistres godt synlig på høyre side av vindskjerm.

I utgangspunktet er det du som eier av sykkelen som er ansvarlig for at sykkelen er i forskriftsmessig stand. For å forsikre oss om at de sykler som ferdes på banen er i den stand de skal være, vil våre tekniske kontrollanter gjennomføre stikkprøver på enkelte sykler ved en nøye gjennomgang. Samtlige sykler sjekkes for følgende:

- Støy (musikk) – *støykrav vil variere fra bane til bane og vil bli informert om under arrangementsinformasjonen i forkant.*
- Synlige lekkasjer dempere, motor, kalippere.
- Dekkslitasje
- Bremsesystem (innslag bremsehendel samt bremseklosser)
- Styrestoppere
- Stramming og vedlikehold av kjede

4. GRUPPEINNDELING

For sesongen 2014 har vi valgt å ha nedenstående gruppeinndeling.

Det er et ufravikelig krav fra Nidhogg som arrangør at første gang man deltar på banekjøring med gaterregistrert Ducati så skal man velge grønn gruppe.

Skiltgruppe Moderat – Grønn

Dette er introduksjonsgruppen som alle som kjører på bane for første gang skal starte i. Det vil være begrensninger på banen for å holde farten under kontroll. Dette gjør at du kan konsentrere deg om dine kjøretekniske ferdigheter uten at andre suser forbi deg i vilt tempo. Det er også i denne gruppa det vil være aktuelt å ha øvelser ute på banen. I 2014 vil det være egen instruktør som vil veilede alle nye deltakere i denne gruppen.

I denne gruppen gjelder i utgangspunktet **forbikjøring forbudt**, men mindre instruktør gir instruks om angitte plasser på banen hvor dette tillates.

Skiltgruppe Rask – Gul

Dette er en gruppe for mer erfarne sjåførere og vil i stor grad drive egentrening der tempoet er noe raskere. Fint sted å trene svingteknikk, blikk og innbremsing mot sving. Det vil også her bli satt begrensninger på kjøringen for å holde farten under kontroll.

I denne gruppen er forbikjøring tillatt på de av stevneleder definerte steder på banen. Disse opplyses på førermøte. Forbikjøring inn mot eller i sving er forbudt.

Skiltgruppe Raskere – Rød

Denne gruppen er for erfarne førere og forskjellen mellom Rask og Raskere er i hovedsak tempoforskjell. I denne gruppen er forbikjøring tillatt på de av stevneleder definerte steder på banen. Disse opplyses på førermøte.

RR-gruppe Hvit

Denne er en skiltløs gruppe for alle som kjører banerigget sykkel under NMF sitt reglement. Denne gruppen er for RR-førere som ønsker trening i et noe mer moderat tempo på banen. Gruppen kjøres etter RR-regler samt de lokale-/tilleggsreglene på den aktuelle banen. Hovedforskjellen mellom Hvit og Blå RR gruppe vil være tempo.

Corse Racing – Blå

Dette er en skiltløs gruppe for alle som kjører banerigget sykkel under NMF sitt reglement. Her gjelder gentlemansracing, dog er dette trening og kjøring "uten begrensninger". Allikevel går dette "pent" for seg.

For førere som ønsker å prøve seg på RoadRacing med godkjent banerigget sykkel, kan klubben løse engangs og/eller treningslisens.

Dersom man på noe tidspunkt under arrangementet ønsker å bytte gruppe, tar man kontakt med stevneleder for dagen som vil ta en kort samtale om grunnlaget for ønsket og så evt. godkjenne gruppebytte. **Det er kun stevneleder som kan godkjenne bytte av gruppe, og hvor din sykkel også skal påføres nytt klistremerke med ny gruppefarge.**

5. KJØRING PÅ BANEN

1. FØRERMØTE

Deltagelse på førermøte er obligatorisk for alle deltagere på arrangementet. Førermøte ledes av stevneleder for dagen. Førermøte vil gjennomgå praktiske detaljer rundt arrangementet, og vil som oftest bestå av en felles del for alle grupper, for så å deles opp i to separate møter (Skilt og RR). Ved arrangementer som går over flere dager vil det alltid være ett førermøte hver dag. Førermøte avholdes alltid en halvtime før kjøringen starter. Ved behov, uregelmessigheter, uvettig kjøring, oljesøl på banen mv. kan det oppstå behov for å ha nytt førermøte for samtlige deltagere alternativt i den enkelte gruppe under arrangementet.

2. FLAGGVAKT OG FLAGGREGLER

Flaggvakt:

For å begrense kostnadene for banekjøringen er det vårt prinsipp at alle deltagere minimum må stå én flaggvakt under arrangementet. Flaggvakter loggføres gjennom året for å sikre rotasjon blant deltagerne.

Avhengig av hvilken bane det kjøres, på så vil det til enhver tid være et gitt antall flaggvakter ute på flaggpost. Én flaggvakt varer vanligvis i halvannen time. Din flaggvakttid opplyses på førermøte sammen med oppmøtetidspunkt (alltid 10 min før flaggvaktbytte) og oppmøtested. **Liste over flaggvakter og tider vil henge ved sekretariatet.** Oppmøtested er alltid ved plukkbil som er ansvarlig for å frakte flaggvakter inn og ut på banen. Vær punktlig til flaggvaktene, så slipper vi forsinkelser og tap av kjøretid fordi flaggvaktbyttene tar lengre tid enn planlagt!

Flaggregler:

Flaggvaktene/flaggpostene vil benytte forskjellige flagg for å varsle førere på banen. Flaggene har forskjellige farger som har forskjellig betydning. For alles sikkerhet på banen er det viktig at du kan betydningen av flaggene før du kjører utpå banen. Under kjøring kan du komme til å se følgende flagg:

Rødt – Fare på banen – Senk farten betydelig og kjør til depot

Grønt – Klarsignal – Banen er klar og man kan kjøre som normalt.

Målflagg: Sort/hvitrutete flagg – passet/treningen/løpet er over. Kjør rolig inn til depot ved første anledning.

I tillegg vil de ansvarlige funksjonærene i utslippet på banen ha følgende flagg:

Sort – Personlig flagg – kjør direkte til pitlane/utslipp der ansvarlig vil ha en prat med deg angående din kjøring eller din motorsykkel. Det kan oppstå feil som du selv ikke klarer å oppdage.

3. OPPFØRSEL VED KJØRING PÅ BANEN

Oppførsel på banen:

Vårt mål med arrangementet er at samtlige deltagere skal kunne ha det moro og kunne utvikle sine ferdigheter innenfor hva hver og en opplever som trygge rammer. Dette er hovedgrunnen til at vi har forskjellige grupper med ulike regler og forventet tempo og erfaringsnivå. Erfaringsmessig så "kommer hornene i pannen" etter hvert som man blir kjent med banen og mer og mer komfortabel på sykkelen. Alle av oss har vel hatt følelsen av å være som Casey Stoner! Da er det lett å bli overivrig og kanskje ikke ta nok hensyn til andre deltagere. Det gjelder derfor på banen, som vi alle gjør på veien, å avpasse fart etter forhold, situasjon og i forhold til andre deltagere. For RR-gruppene er det "gentlemansracing" som gjelder.

Forbikjøring:

Det er finnes forskjellige regler for forbikjøring i de angitte gruppene (ref pkt 3.4). Disse reglene håndheves strengt av stevneleder og funksjonærer dersom det oppdages brudd på disse reglene.

"Ufrivillig avstigning" / teknisk problem

Dersom man er så uheldig å blir utsatt for en "ufrivillig avstigning" er det viktig at man, om mulig, kommer seg ut av banentraséen og får nødvendig sikkerhetsmargin mellom deg selv og banen. Forhold deg rolig. La sykkel bli liggende og sitt og vent til plukkbil kommer og henter sykkel og deg.

Om du har hatt en ufrivillig avstigning er du pålagt å gå til legesjekk senst 15 min. etter

avstigningen og få skriftlig bekrefelse på at du er skikket til å oppta kjøring igjen. Slik bekreftelse forevises stevneleder. Sykkel skal og skal også ha ny teknisk kontroll innen den tillates brukt på banen igjen.

Skulle du få tekniske problemer med din sykkel under kjøring på banen hold venstre hånd i været og kjør ut av idealspor inn til depot om mulig. Dersom det ikke er mulig å kjøre tilbake til depot, kjør ut av banen på det mest egnede stedet for å skape minst mulig risiko for at andre kan treffe din sykkel ved ufrivillig avstigning mv. Skaff deg sikkerhetsmargin til banen og vent ved din sykkel til plukkbil kommer. Dersom din sykkel vurderes å ikke stå i veien for fortsatt sikker avvikling av passet, vil du måtte bli ventende ved sykkel resten av passet. Under ingen omstendigheter skal du forlate stedet og gå tilbake til depot. **Det er ikke lov å ferdes til fots på banen når det pågår kjøring.**

Respekt for funksjonærer og frivillige:

Nidhogg RR har et tyvetalls frivillige funksjonærer som bruker sin fritid for å avvikle banedager. Som deltaker skal du ha respekt for dette. Stevneleders spesielt, men også funksjonærenes instruksjoner generelt skal følges. Dette gjelder din og alle de andre deltagerens sikkerhet. Deltagere som velger å ikke følge de instruksjoner og regler som gjelder vil bli gitt en advarsel, for ved gjentagelse å bli bortvist fra arrangementet.

4. MAT OG DRIKKE

Banekjøring er krevende både for kropp og hode. Det er viktig med påfyll av væske og næring. Sørg derfor på å være flink mellom kjøreplassene å få i deg nok væske og mat.

* * * * *

VELKOMMEN TIL BANEDAG MED OSS!